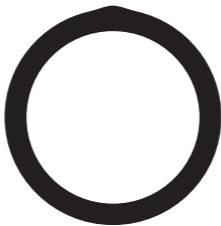


iREO 智慧戒指

iREO 智慧戒指(2301BTW)

iREO 無線充電盒(2301BTW)

用戶使用說明



仕研科技有限公司

www.ireoring.com

產品介紹

iREO能夠透過智慧健康全天候監測各種身體生物數據。



血糖風險評估



最大攝氧量



睡眠測量



24/7 心率
監控



血氧飽和度



皮膚溫度



心率變異性



壓力



女性健康



運動記錄



SATM



成員健康

*iREO智慧健康服務並非醫療設備。
它也不用於診斷或監測疾病。

包裝清單

- (1) iREO智慧戒指
- (2) iREO無線充電盒
- (3) Type-C連接線
- (4) 用戶使用說明



①



②



③



④

使用說明

1. 應用程式下載

· 請掃描下方的QR碼下載應用程式。

請確認您的移動設備的藍牙已開啟。

根據應用程式的指示，將iREO智慧戒指連接。



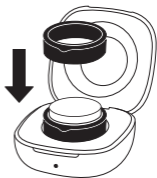
<http://app.ireoring.com>

請注意：請確認您的Android版本是否為5.0或更高版本，iOS版本是否為10.0或更高版本。
iREO支援Bluetooth 5.0連接。

2.使用前請充電

首次使用時，請確保完全充電並啟用iREO智慧戒指。

將iREO智慧戒指放入iREO無線充電盒中，然後連接隨附的Type-C充電線，將其插入USB接口進行充電。請使用5V/1A的USB接口進行充電。

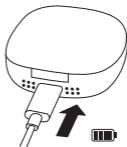


充電中，戒指的綠色指示燈會閃爍，當完全充電時，將保持常亮。

完全充電大約需要60分鐘。

完全充電後，可以持續工作7-10天。

電池壽命因使用頻率和環境而異。



充電時的注意事項:

無線充電盒不防水，請在室內使用。

請勿在浴室等潮濕環境中使用或存放。

請避免接觸液體、塵埃、金屬粉末、鉛筆芯等導電物質。

iREO 智慧戒指的正確使用方法:

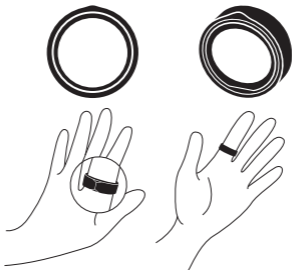
為了獲得最佳性能和準確度，建議將戒指戴在不常使用的食指上。

如果您更喜歡其他方式，也可以使用中指和無名指。

請避免使用關節比較窄的手指。

戒指內部的感應器應該位於手指掌心的一側。

戒指應該安全且舒適地貼合在手指的下方。



3. 應用程式

請下載應用程式，並根據指示完成與iREO智慧戒指的配對。

Home

它能讓你一目了然地了解每天的健康狀況：生活品質、睡眠、活動、平衡（壓力）、心率HRV、血氧飽和度（SpO2）。
可以選擇查詢30天內的數據。



健康

步數、距離、卡路里、睡眠、心率、SpO2、HRV、壓力、皮膚溫度趨勢、女性健康、成員健康、非侵入性血糖風險評估和最大攝氧量等，您可以查看詳細的每日健康數據和報告。



· 睡眠

iREO會自動監測睡眠，顯示睡眠時間、睡眠階段（清醒、REM、淺睡和深睡、午睡）、睡眠效率、入睡延遲、平均心率、平均SpO2和平均HRV等詳細的睡眠品質。

· 心率

您可以在應用程式中手動啟動測量，或根據設定自動測量。應用程式將顯示心率數據和圖形。

· 血氧飽和度 (SpO2)

您可以在應用程式中手動開始測量，或根據設定自動進行測量。應用程式顯示SpO2數據以及正常或異常狀態。

· HRV

根據設定的時間間隔，自動進行測量。

應用程式顯示低、普通、高、優秀等數值和狀態。

· 壓力

根據設定的時間間隔，自動進行測量。

應用程式顯示平靜、普通、壓力受迫、嚴重的數值和狀態。

· 非侵入性血糖風險評估

1. 在應用程式中手動開始測量。

2. 按照應用程式的指導完成資料輸入，開始測量。

3. 測量結果將顯示為正常或異常。

4. 每週至少3天以上進行測量，以了解自己的糖尿病風險，並通過風險評估卡來幫助您过上更健康的生活。

· VO2 Max

在應用程式中手動開始測量。

您可以在應用程式中查看VO2 Max和體能年齡的數值。

· 皮膚溫度監測

您可以檢測和顯示皮膚溫度趨勢。

您可以透過每日/每週/每月的詳細報告更好地追蹤皮膚溫度的變化。

· 女性健康

追蹤生理週期和懷孕週期，此功能在性別設定為女性時會顯示。

· 成員健康

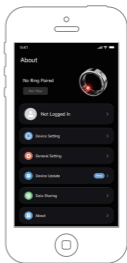
開啟你的健康成員，設定其他成員的異常健康數據提醒，關懷成員的健康狀態。

關於

您可以檢查設備的基本資料（電池剩餘量、韌體版本）、更改鈴聲、設定個人資訊等。

· 自動監控間隔設定

預設的自動健康測量時間間隔為心率每10分鐘一次，SpO2每30分鐘一次，HRV和壓力每60分鐘一次。除了皮膚溫度的變化外，使用者根據需要可以更改間隔，間隔設定越短，電池消耗速度越快。



· 單位設定

設定皮膚溫度變化的單位、距離、身高、體重和血糖水準。

- 目標設定

設定步數、距離、卡路里和每日睡眠時間的目標。

- 韌體升級 (OTA)

當有新的韌體版本推出時，升級按鈕將會啟用。
請按照升級到最新版本的步驟進行。

- 初始化

初始化後將刪除所有設備資料,請充電後重新啟動。

規格

保固個月

藍牙版本: 5.0

BT範圍: 2 公尺

電池: 鋰聚合物電池容量為18.5mAh · 不可更換

資料記憶體: 15天

防水: 5ATM

活動時間: 最大99小時59分鐘

消耗卡路里: 最大9999.9千卡

跑步和步行距離: 最大 999.99km

操作溫度範圍: -10-52 °C / 14-125 °F

安全通告

如果不遵守這些安全指南，可能會導致火災、觸電、受傷或設備和其他財產損壞。

在使用設備之前，請閱讀以下所有安全信息。

非醫療設備

iREO不是醫療器材，不能取代專業醫學判斷。本產品並非為診斷任何疾病或其他狀況，或治療、緩解、治癒或預防任何狀況或疾病而設計或意圖。在做出與您的健康相關的任何決定之前，請諮詢醫療專業

使用、管理和維護

如果您戴著戒指，手指的大小可能會隨著一天的時間而有所改變化，有時候可能比較困難取下戒指。

- 用冷水和溫和的肥皂洗手，然後慢慢扭動戒指取下。
- 直到血壓降低，請將手放在心臟上，然後放開。
- 在緊急情況和/或不適情況下，如果無法直接取下戒指，請立即採取醫療措施。

清潔戒指時，請使用柔軟的布或者用溫和的肥皂和水清洗。

您可以在淋浴、洗澡、游泳和浮潛時佩戴戒指。

當做重力訓練、使用鏟子或其他重物、攜帶金屬、陶瓷或石頭製成的重物時，請避免戴戒指。同時，請勿將戒指戴在金屬、陶瓷、石頭或鑽石製成的其他戒指或物品旁邊。戒指可能會被刮傷，並可能與其他物體接觸，如柔軟的金屬飾品、金、銀或鋁製的手機套。某些塗有軟質塗層的陶瓷手機套也可能被刮傷。

請將戒指存放在兒童觸及不到的地方。本產品不適用於18歲以下的個人。如果發現兒童吞食戒指或有懷疑情況，請立即就醫。請勿將戒指暴露於車內或陽光下等熱源。請勿在戒指或電池上鑽孔。

請避免在戴戒指的情況下處理電池，或者進行涉及電池的設備和機器操作。如果其他電池的正極和負極都接觸到戒指，可能會導致類似標準金屬戒指的短路風險。

這可能導致潛在危險的觸電。為了防止這種情況發生，請採取適當的預防措施。

NCC 警語

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。

低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

售後保固卡

顧客姓名： _____

聯絡電話： _____

購買日期： _____

產品序號： _____

保固期限： 自購買日期起算一年（12個月）

保固範圍：

本產品享有一年（12個月）保固服務，保固期內若因產品本身品質問題導致的故障，本公司將提供免費維修服務。

保固服務不包括因不當使用、意外損壞或自然災害等非產品本身原因導致的損壞。

本卡需與購買憑證一併出示，方可享有保固服務。

售後服務

若有任何問題，請聯絡我們的售後服務中心：

客服郵件： service@ireoring.com